



ランスポット Run-spot



2022 年 10 月 29 日 (土) ・ 雨天決行 !

12 月 17 日 (土) ・ 2 月 18 日 (土)

START PM 13:30

受付 : AM12:00 ~ (長居公園内スタート地点)

- ★コース : 長居公園周回コース
- ★タイムコール : 5km/10km/15km/20km/25km のタイムコール
制限時間 3 時間
- ★表彰 : 男女 1 ~ 6 位を表彰
- ★給水 : スポーツドリンクと水を用意
- ★参加費 : 2000 円 (傷害保険代含む)
- ★参加賞 : ザバス・TANPACT ゼリー
- ★申込締切日 : 開催日の一日前まで

主催 : Run-spot

〒558-0004 大阪市住吉区長居東 4-11-25 タケ&ハルビル第 1 (4 階)

Tel/Fax : 06 (6629) 8467 (ハシローナ)

HP : <http://www.run-spot.net> E-mail : info@run-spot.net